

خشونت خانوادگی چیست؟

از نمونه‌های بارز خشونت‌های خانوادگی، گفتگوهای لفظی، بدرفتاری لفظی و کلامی، بدرفتاری‌های روانی، و بدرفتاری‌های جسمی با اعضای خانواده و کسانی که در یک فضای خانوادگی مشترک زندگی می‌کنند، می‌باشد. خشونت‌های خانوادگی علایم و اشکال مختلف دارد. عمده‌ترین علایم خشونت‌های خانوادگی مربوط به نوع فزینی خشونت است که موجب بروز جراحت و کبودی در اثر ضرب و شتم (لت و کوب) می‌گردد.

خشونت‌های خانوادگی در تمامی ادیان و قوانینی دنیا یک عمل غیر انسانی دانسته و ممنوع اعلام شده است.

انواع خشونت‌های خانوادگی

صدمات جسمی:

محکم گرفتن و فشار دادن، تپله کردن، سیلی زدن، بغل کردن به زور، پرتاب کردن اشیاء منزل به طرف فرد و شکستن اشیاء به قصد تهدید و غیره نمونه‌هایی از خشونت فزینی اند که ممکن باعث صدمات جسمی شوند.

خشونت‌های جنسی:

اجبار به همبستری بدون رضایت، استفاده اجباری از اقلام جنسی به منظور تحقیر و سرافکنندگی همسر و شریک زندگی، استفاده از فیلم‌های مستهجن بدون رضایت شریک زندگی و وارد کردن این اقلام خصوصی به زندگی شخصی فرد دیگر.

خشونت‌های روحی و روانی:

تجاوز به حریم خصوصی با اجبار، ضرر رساندن به عواطف و احساسات شخص و تحقیر کردن وی در مقابل دیگران قسمتی از این نوع خشونت است.

اهانت به ارزش‌های معنوی و اخلاقی، انتقاد و تهدید پی‌درپی و مداوم، تحقیر حس امنیت در فرد، ضرر رساندن به اعضای خانواده، ممانعت کردن از دسترسی به حسابات و منابع مالی، تکرار و عده‌های دروغ و غیره می‌تواند انواع دیگری از این خشونت‌ها باشد.

خشونت‌های اقتصادی:

کوشش به وابسته ساختن اقتصادی افراد به خویش به طور مثال: کنترل نمودن عواید و عایدات مالی خانواده، جلوگیری از ادامه درس و تعلیم و کسب مهارت و اشتغال اعضای خانواده و یا صدمه زدن به استقلال و توانایی مالی افراد می‌تواند نوعی از خشونت‌های اقتصادی را شامل گردد.

همیشه به خاطر داشته باشید!

هیچگاه در مورد خشونت‌های خانوادگی سکوت اختیار نکنید و آنرا به سایر اعضای خانواده مطرح سازید. خشونت‌های خانوادگی در انواع "سری" و "روحی" و "جسمی" به وقوع می‌پیوندد.

قصد کنترل کردن شخص در هر یک از ابعاد زندگی و یا وارد کردن خشونت به وی یک عمل غیر قانونی بوده و موجب پیگرد فرد متهم به خشونت شده و می‌تواند زندانی شدن و سایر سرزنش‌ها را در پی داشته باشد.

چگونه می‌توان خشونت‌ها را در یک خانواده و یا در یک اجتماع تشخیص نمود؟

- ◆ مرتکبین خشونت افراد گوشه‌گیر و منزوی اند که حساس و عصبی بوده، همواره می‌کوشند مشکلات خود را با خشونت حل کنند. سایر ویژگی های شان در زیر مشخص شده است.
- ◆ عدم توانایی در برقرار ساختن رابطه با دیگران.
- ◆ عدم اعتماد به اطرافیان و سایرین.
- ◆ نشان دادن موضوعات به شکل غیر واقعی و پنهان نمودن موضوعات از دید دیگران به همان شکل.
- ◆ خیال‌پردازی کردن، افکار و خیالات غیر عادی را در سر می‌پروراندند.
- ◆ بیم از اشتباه و ناکامی، و تکرار اشتباهات.
- ◆ عدم سهم‌گیری در مسائل مربوط به خانواده و اتخاذ یک روش بی‌طرفی و افسردگی در امور زندگی.
- ◆ شخصیت دو قطبی داشتن که توام با دوره هایی از افسردگی و سپس خوشی بیش از حد را میتواند شامل شود.
- ◆ دروغ‌گویی و انکار.
- ◆ احساساتی بودن و داشتن خیالات کودکانه.
- ◆ به‌کار بردن الفاظ رکیک و خشونت‌آمیز.
- ◆ داشتن خلق بد و رفتار تحقیرآمیز.
- ◆ احساس بیم و ترس در زندگی.

چطور کمک بجوییم؟

در صورت وقوع حادثات تهدید کننده زندگی و عاجل به شماره 911 به تماس شوید.

برای کسب معلومات در باره پناهگاه های امن (شلتر) و سایر منابع موثر به شماره های زیر در تماس شده می توانید:

راهنمای منابع خشونت خانگی برای کاونتی آلامدا

شماره های دفاتر پولیس:

- Alameda Police Department: 510-337-8340
- Albany Police Department: 510-525-7300
- Berkeley Police Department: 510-981-5900
- Dublin Police Department: 925-833-6670
- Emeryville Police Department: 510-596-3700
- Fremont Police Department: 510-790-6800
- Hayward Police Department: 510-293-7272
- Livermore Police Department: 925-371-4900
- Newark Police Department: 510-578-4237

- Oakland Police Department: 510-777-3333
- Piedmont Police Department: 510-420-3000
- San Leandro Police Department: 510-577-2740
- Union City Police Department: 510-471-1365
- Alameda Co. Sheriff's Department: 510-670-5048

خدمات حقوقی

Legal Services

- Alameda County BAR Association (O): 510-302-2222
- API Legal Outreach (O): 415-567-6255
- Family Violence Law Center (O): 1-510-208-0220
- Family & Children Law Center (SF): 415-492-9230
- Self-Help Center (H): 510-272-1393
- Employment Law Center (SF): 415-864-8848
- Tri-Valley Haven: 925-449-5842

LGBT منابع

LGBT Resources

- CUAV (SF): 415-777-5500
- Hayward Lighthouse Center (referrals): 510-881-8167
- Pacific Center (B): 510-548-8283
- Project Eden (H): 510-413-3477
- Queer Asian Women Services (SF) (Shelter): 415-751-7110
- San Francisco LGBT Center: 415-865-5555
- Tri-Valley Haven: 800-884-8119

تجاوز جنسی

Sexual Assault

- Bay Area Women Against Rape (O): 510-430-1298
- CALCASA (Sacramento): 916-446-2520
- Contra Costa Rape Crisis: 1-800-670-7273
- Highland Hospital (O): 510-437-4800
- San Francisco Women Against Rape: 415-861-2024
- Tri-Valley Haven: 1-800-884-8119

پناهگاه های امن

Shelters

- A Safe Place: 510-536-7233
- Asian Women's Shelter: 415-751-0860
- Building Futures with Women and Children: 1-866-292-9688
- Eden I&R: 2-1-1
- Ruby's Place: 510-581-5626
- La Casa de Las Madres: 415-503-0500
- Next Door: 408-279-2962
- Riley Center: 415-597-7980
- SAVE: 510-794-6055
- Second Chance: 510-792-4357
- Shepherd's Gate: 925-449-8437
- Tri-Valley Haven: 800-884-8119
- WOMAN, Inc. – referrals (SF): 415-864-4722

خدمات مسکن موقتی

Transitional Housing

- Alameda Point Collaborative (O): 510-898-7800
- Bonita House (B): 510-526-4765
- BOSS: 510-843-3700
- Henry Robinson (O): 510-238-5901

خدمات مهاجرت

Immigration Assistance

- Bay Area Legal Aid (O): 510-663-4744
- Centro Legal de la Raza (O): 510-437-1554
- East Bay Sanctuary (B): 510-540-5296
- Immigration Center for Women & Children (SF): 415-861-1449
- International Institute of the Bay Area (O): 415-538-2264

متفرقه

Miscellaneous

- Alameda County Community Food Bank: 510-636-3737
- Department of Child Support Services: 1-866-901-3212
- District Attorney's Office (O): 510-272-6222
- Family and Children's Bureau (O): 510-272-6160
- Victim Witness Assistance Division (O): 510-272-6180
- Victim Compensation Program (O): 510-272-5044

خدمات برای قربانیان مرد

Services for Male Victims Except for shelter, most agencies listed make their services available to male victims of domestic violence. Please call the agency for more information.

For a wide range of domestic violence-related services call: Alameda County Family Justice Center: (510) 267-8800

شماره های تلفون ۲۴ ساعته

24-Hour Crisis Lines

- A Safe Place: 510-536-7233
- Building Futures with Women and Children: 1-866-292-9688
- Crisis Support Services of the East Bay: 1-800-309-2131
- Ruby's Place: 888-339-7233
- Tri-Valley Haven: 1-800-884-8119
- Center for Domestic Peace (Español): 415-924-3456
- WOMAN, Inc. – referrals (SF) (Español): 415-864-4722
- Next Door: 408-279-2962
- Family Violence Law Center: 1-800-947-8301
- Mobile Response Team: 1-800-973-2800
- National Domestic Violence Hotline: 1-800-799-7233
- Queer Asian Women & Transgender Hotline: 877-751-0880
- Bay Area Women Against Rape: 510-845-7273

تداوی مهاجمین و متهمین خشونت

Batterer's Treatment

- Associated Counseling (SL): 510-357-0555
- Davis Street Family Resource Ctr. (SL): 510-777-5300
- John Hamel & Associates (B): 510-208-7074
- Men Creating Peace (O/SF): 510-562-2777
- Second Chance (H): 510-792-4357
- Terra Firma Diversion (H): 510-487-6320
- Triumph (O): 510-729-0800
- West Oakland Health Center: 510-835-9610

خدمات مرتبط به سوء استفاده اطفال

Child Abuse Services

- Child and Family Services (Alameda Co.): 510-259-1800
- Child and Family Services (SF): 415-558-2650

خدمات مشاوره

Counseling Services

- ACCESS Mental Health Referrals: 1-800-491-9099
- Alameda Family Services (A): 510-629-6300
- Asian Health Services (O): 510-986-6800
- CARE Program (children) (O): 510-618-2080
- Center for Non-abusive Relationships (O): 510-208-3076
- Community Health for Asian Americans (B): 510-835-2777
- Earth Circles Counseling Center (O): 510-601-1929
- Family Paths (O): 510-893-9230
- La Familia (H): 510-881-5921
- Mujeres con Esperanza (O): 510-496-4920
- Mujeres Unidas y Activas (O): 510-261-3398
- Rainbow Psychotherapy Assoc. (SF): 415-974-0300
- Shimbukan Korean Center (O): 510-527-8683
- The D.O.V.E.S Project (O): 510-595-1337
- Triumph (O): 510-729-0800
- Berkeley Therapy Institute (B): 510-841-8484
- Blue Oak Therapy Center (B): 510-649-9818
- Jewish Family & Children Services (SF): 415-449-1200

منابع خاص فرهنگی

Culturally Specific Resources

- Arab Cultural and Community Center: 415-664-2200
- Asian Health Services (O): 510-986-6800
- Korean Community Center East Bay (O): 510-547-2662
- La Clinica de la Raza (O): 510-535-4000
- Maitri-Indian (San Jose): 1-888-862-4874
- Narika-South Asian (B): 1-800-215-7308
- Shalom Bayit-Jewish (O): 510-451-8874
- Terra Firma Diversion-Spanish (H): 510-475-9362

منابع برای ناشنویان

Deaf Resources

- DCARA: 510-343-6670
- DeafHope (O): 510-735-8553
- Deaf Community Counseling Center (DCCS): 510-343-6670

خدمات مرتبط به سوءاستفاده از افراد مسن

Elder Abuse Services

- Adult Protective Services (Alameda County): 510-577-3500
- API Legal Outreach (O): 510-251-2846
- Area Agency on Aging (Alameda County): 510-577-3530
- Institute on Aging (SF): 415-750-4111

منابع صحى

Healthcare Resources

- Axis Community Health: 925-462-1755
- Berkeley Free Clinic (B): 510-548-2570
- Davis Street Family Resource (SL): 510-347-4620
- Healthy Communities (O): 510-434-5307
- Highland Hospital (O): 510-437-4800
- La Clinica de la Raza (O): 510-535-4000
- Native American Health Center (O): 510-434-5483
- Public Health Dept. Immunizations (O): 510-267-3230
- Tiburcio Vasquez (H): 510-471-5880
- Tri-City Health Center (Fremont): 510-770-8133

For a wide range of domestic violence-related services, call Alameda County Family Justice Center: (510) 267-8800

سايير خطوط تماس مهم

Other important lines:

National DV Hotline: **1800-799-7233**

SAVE 24 Hours Hotline: **510-794-6055**

NISA Shelter: **650-930-0978**

Bay Area Legal Aid: **1888-330-1940**

A Safe Place Oakland: **510-536-7233**

Asian American Community Involvement, San Jose: **408-975-2739**

Asian Women Shelter, San Francisco: **415-751-0880**

Women's Center Youth and Family Services, Stockton, California: **209) 941-261**

Community United Against Violence, San Francisco: **415-333-4357**

STAND! For Families Free of Violence, Concord: **1888-215-5555**

اظهار عدم مسئولیت:

این راهنما برای ارائه اطلاعات عمومی به منظور کمک به پناهندگان و مهاجران افغان برای اسکان مجدد در منطقه خلیج تهیه شده است. این راهنما مشاوره حقوقی نیست و اتحادیه افغان‌ها مسئول هیچ‌گونه خطا یا حذفیات، یا سازمان‌هایی که پاسخگو نیستند یا اطلاعات آن‌ها ممکن است به‌روز نباشد، نمی‌باشد. برای مشاوره حقوقی خاص، لطفاً با یک وکیل واجد شرایط مشورت کنید. در صورت نیاز با ما به تماس شوید.

(510)-745-1680

